

TELÉFONO DE OFICINA 863-382-8878

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIO

General:

1. Usted puede sentirse un poco cansado después del procedimiento. Tenga tiempo disponible para descansar si es necesario.
2. No escupir, o chupar a través de un solveto (popote), ya que esto puede causar que el área sangre.
3. Enjuáguese **delicadamente** con agua salada tibia durante 1 semana, de 2 a 3 veces al día. Agregue 1 cucharadita de sal de mesa a 8 onzas de agua tibia.
4. Es posible que notes un poco de sangre en la saliva después del tratamiento. Esto es normal.
5. Si fuma, absténgase de fumar durante las primeras 24 horas después del procedimiento y reduzca el consumo de tabaco durante la primera semana después del tratamiento.
6. No utilice pastas dentales que contengan control de placa, bicarbonato de sodio y peróxido o agentes blanqueantes. Utilice pasta dental de protección de cavidad original solo con flúor.

Actividad:

1. Limite a actividades no extenuantes o descanse el día del procedimiento. Usted puede volver a la actividad normal al día siguiente.
2. No cepílese ni use hilo dental en ninguna zona donde se coloquen las puntadas. Todas las demás áreas de la boca pueden cepillarse normalmente. Se permite el uso de flúor o pasta de dientes de tipo sensibilidad.
3. Coloque la compresa de hielo en el lado del tratamiento. Manténgalo aplicado alternándolo cada 20 minutos durante las primeras 2 horas después del procedimiento.
4. Si empieza a sangrar abundantemente, coloque una bolsa de té húmeda directamente en el área de tratamiento y muerda firmemente en la bolsa de té durante 20 minutos. ***Si el sangrado no se detiene, llama a la oficina.***
5. Es vital utilizar el enjuague prescrito después de cepillarse por la mañana y por la noche.

Vendaje:

1. En algunos casos, se puede colocar una un vendaje para proteger el área. Este vendaje debe permanecer en su lugar hasta su visita de seguimiento en una semana. Sin embargo, puede romperse o disolverse. Esto es normal.

Dieta:

1. Se recomiendan alimentos y líquidos más blandos durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Después de las 24 horas puede continuar con su dieta normal.
2. Evite los alimentos picantes y ácidos durante la primera semana, ya que estos pueden irritar el área de tratamiento.
3. Palomitas de maíz, maní, alimentos duros y crujientes deben evitarse durante la primera semana.

Medicamentos:

1. (1) Una ibuprofen de 800 mg tomada con dos (2) Tylenol de 500 mg reduce la inflamación, alivia el dolor y disminuye la necesidad de medicamentos más fuertes.
2. Cualquier antibiótico recetado debe tomarse según las instrucciones para reducir la posibilidad de cualquier infección. Si le cause algún malestar estomacal, una erupción cutánea (rash), comienza a picar, deje de tomar los medicamentos y llame a la oficina.
3. En los casos en que no se administran recetas, Extra Strength Tylenol o Advil deben ser suficientes.

**PUEDE COMUNICARSE CON DR. KIRSCH DESPUÉS DE HORAS DE OFICINA LLAMÁNDOLO
AL 863-381-0791.**